

提出場所は裏面をご覧ください。

ふりがな氏名	住所	電話	年代	性別	参加希望No.	No.2、6のみ 参加方法	No.3のみ 希望の楽器体験
			代	男・女	No.	現地・オンライン メールアドレス	箏・三弦・ 尺八・大正琴・ バイオリン・打楽器
			代	男・女	No.	現地・オンライン メールアドレス	箏・三弦・ 尺八・大正琴・ バイオリン・打楽器
			代	男・女	No.	現地・オンライン メールアドレス	箏・三弦・ 尺八・大正琴・ バイオリン・打楽器
			代	男・女	No.	現地・オンライン メールアドレス	箏・三弦・ 尺八・大正琴・ バイオリン・打楽器

ご記入いただいた個人情報、まなびフェスタに関わる目的にのみ使用し、他の目的には使用いたしません。

まなびフェスタ2023 タイムスケジュール

13:30～14:00

受付

※各会場の前で行います。

※No.3は音楽ホール階段下で行います。

14:00～15:30 (90分)

分科会

お試し体験講座

分科会・お試し体験講座会場を
ご確認の上、ご来場ください

根上総合文化会館

- No. 1 … 円形ホール
- No. 2 … 小ホール
- No. 3 … 音楽ホール、ホワイエ、
203コーラスルーム、
204研修室

根上学習センター

- No.4 … 講堂
- No.5 … 創作室A・B

寺井地区公民館

- No.6 … 301会議室
- No.7 … 202会議室
- No.8 … 大ホール

能美ふるさとミュージアム

- No.9 … 能美ふるさとミュージアム

辰口福祉会館

- No.10 … 305会議室
- No.11 … 交流ホールA

まなびフェスタ2023

～みる、きく、まなぶ。持続可能な知る力！～

参加者募集



日 時：令和5年2月12日（日） 14:00～

会 場：根上総合文化会館、根上学習センター、寺井地区公民館、
能美ふるさとミュージアム、辰口福祉会館

まなびフェスタとは・・・？

市民がお互いに話し合い、学び、体験する中から新しいまちづくりが推進されることを目的として開催しています。

今回は、8つの分科会と3つのお試し体験講座をご用意しました。

NO.1、2、4、6、7、9、10、11は 分科会です

身近な生活課題等をテーマに、皆さまに「聞いてみたい！」「体験してみたい！」と興味を持っていただける会の運営を目指しています。

ご自分のスキルアップや勉強の時間としてご利用ください！

NO.3、5、8は お試し体験講座です

体験を通してその楽しさや面白さを実感していただき、趣味を始めるきっかけづくりになることを目指しています。

お気軽に、お友達やご家族と一緒に体験してみてください！

申込方法

下記のいずれかの方法でお申込みください。

①参加申込書に必要事項をご記入のうえ、市内各施設にご提出ください。

（提出場所は、申込書裏面参照）

②スマートフォン等で右のQRコードを読み取り、応募フォームからお申込みください。



（注）感染症対策にご協力ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催方法の変更や中止となる場合があります。

●問い合わせ

まなびフェスタ2023実行委員会（まなび文化課内）

TEL: 58-2272 / FAX: 55-8555 / E-mail: manabi@city.nomi.lg.jp

1 カローリングを体験しよう！ ～ニュースポーツでリフレッシュ！！～

カローリングとは、氷の上で行う「カーリング」をフロアで手軽にできるように考えられたコミュニケーションスポーツです。誰もが簡単にプレーできるカローリングと一緒に楽しみませんか？

対象：子どもから大人までどなたでも
定員：30名
持ち物：動きやすい服装・水分・マスク着用

代表者：関原 英明
(能美市スポーツ推進委員長)
講師：能美市スポーツ推進委員
会場：根上総合文化会館円形ホール

2★更年期障害を知ろう！ やさしい街宣言！！～幸せに生きるヒント集No.2～

第1部 ホルモンバランスを整えるヨガ
第2部 「心の処方箋」講演会～更年期の過ごし方～
講師：あおばウイメンズクリニック 院長 日高 奈津子氏

対象：一般女性
定員：会場とオンラインでの参加 会場30名
持ち物：シューズ、タオル、水分、ヨガマット(レンタル有)

代表者：深山 りま
(能美市健康ワーキンググループ 代表)
講師：日高 奈津子氏
(あおばウイメンズクリニック 院長)
会場：根上総合文化会館小ホール

3 驚き！楽しい！こんな楽器 ～初めての楽器に触れ、演奏してみましよう～

触れる機会の少ない箏(そう)、三弦(三味線)、大正琴の演奏体験ができます。また、洋楽器のバイオリンや打楽器の体験も可能です。

対象：小学生以上、どなたでも
定員：箏15名、三弦15名、大正琴30名、
バイオリン7名、打楽器7名
持ち物：マスク、ハンカチ、タオルなど

代表者：中村 忍
(能美市音楽文化協会)
会場：根上総合文化会館音楽ホール、
ホワイエ、203コーラスルーム、
204研修室

4 ふるさともっと知ろう！ ～コミュニティ・スクールと共に～

学校では地域の方が先生となり、ふるさとを学ぶ授業がたくさんあります。今回は寺井小学校の「昔の生活や遊び」のお話をご紹介します。

対象：小中学校児童生徒及び保護者、
学校運営協議会委員
定員：10名
持ち物：なし

代表者：南 昭宏(寺井中学校運営協議会CSディレクター)
中 敦子(事務局 学校教育課)
講師：松村 芳明氏、北野 雅夫氏
(寺井小学校 地域サポーター) 会場：根上学習センター講堂

5 笑いヨガ😊 ラフターヨガ ～笑って健康(幸)・笑顔でハッピーに～

笑いヨガってなに！？難しいポーズはしません。何も考えずに来てみてください！！
必ず笑えます♡もっと元気が出ます♡

対象：3歳以上、どなたでも
定員：20名
持ち物：なし

代表者：道下 貴子
(能美市笑いヨガ倶楽部 代表)
講師：沼田 淑美氏
(笑いヨガ認定ティーチャー) 会場：根上学習センター創作室A・B

6★賢く貯蓄しよう！ ～「知らないと損する」お金の貯め方～

コロナ禍で様々なことが変化している中、教育資金、住宅資金、老後資金などの賢い貯め方をお話させていただきます。

対象：賢く貯蓄したい方は、どなたでも
定員：会場とオンラインでの参加 各20名
持ち物：筆記用具

代表者：木津 衛
(NPO法人くらしの経済情報センター 代表理事)
助言者：北出 政信氏
(ファイナンシャルアドバイザー) 会場：寺井地区公民館301会議室

7 3.11東日本大震災 富岡町に学ぶ！ ～心の復興と社会教育～

12月11日に行われたNPO法人富岡町3・11を語る会代表の青木氏による講演から学び、体験した事のない事態からの復興を考えます。

対象：小学校高学年以上
定員：20名
持ち物：なし

代表者：久保出 寛之
(能美市社会教育委員)
講師：三瓶 秀文氏
(富岡町教育委員会生涯学習課) 会場：寺井地区公民館202会議室

8 日本文化を体験しよう チャレンジ～ジャパカルチャー～

国籍問わず、日本文化を体験してもらう講座です。習字、手作りハンコ、お絵かき、折り紙の体験ができます。おみやげがあります。

対象：どなたでも
定員：50名
持ち物：なし

代表者：喜多 泉
(能美市国際交流協会 会長)
講師：細川 栄子氏
(習字指導者) 会場：寺井地区公民館大ホール

9 「博物館」ってどんなところ？ ～「のみふる」の裏側まで知ろう！～

博物館は何をする施設なのか。博物館の大切な業務について、普段は入ることのできないバックヤード見学や、資料整理作業の体験を通じて学びます。

対象：小学生以上
定員：15名
持ち物：なし

代表者：外山 ひとみ
(能美ふるさとミュージアム 館長)
講師：知田 真衣子
(能美ふるさとミュージアム 学芸員) 会場：能美ふるさとミュージアム

10 SDGsってなんだろう？ ～カードゲームでSDGsを楽しもう！～

SDGs学習ゲーム「Get The Point」を使ってSDGsの本質を理解します。子どもから大人まで一緒に楽しめます。

対象：小学4年生以上
定員：16名
持ち物：なし

代表者：吉田 由美子
(能美市企画デジタル課SDGs推進室)
講師：杉本 嵩龍氏
(株式会社できる) 会場：辰口福祉会館305会議室

11 三木清「人生論ノート」入門

人間の理想的生き方を求めて三木が綴った『人生論ノート』。息苦しいこの時代にこそ読まれるべきその思想をわかりやすく解説する。

対象：どなたでも
定員：30名
持ち物：なし

代表者：広見 多介央
(能美市社会教育委員)
講師：中嶋 優太氏
(石川県立看護大学 講師) 会場：辰口福祉会館交流ホールA

- ★マークの分科会(No.2とNo.6)はオンラインでの参加が可能です。オンラインを希望される場合はメールアドレスをご記入ください。
- No.3は希望の楽器を選択してください。
- 定員数を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
- 抽選から外れた方にのみご連絡いたします。



申込期限

2月3日
(金)



分科会 / お試し体験講座 参加申込書 提出場所

各図書館・根上総合文化会館・寺井地区公民館・
辰口地区各コミュニティセンター・
市民サービス課・寺井 / 根上サービスセンター

または、スマートフォン等で右のQRコードを読み取り、
応募フォームからお申込みください。

